

SAMEN LEVEN IN WEERT

Informatie over Wmo, jeugd, werk en inkomen

NLdoet 2026

Op vrijdag 13 en zaterdag 14 maart 2026 is het weer zover: NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland! Dit jaar is het extra bijzonder, want 2026 is uitgeroepen tot het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. Een perfect moment om te ervaren hoe waardevol het is om iets voor een ander te doen.

Waarom meedoen? Omdat het leuk, gezellig én zinvol is. Tijdens NLdoet kun je ook in het Weeterland kiezen uit tientallen klussen: van tuinieren en schilderen tot het organiseren van een activiteit voor bewoners van een zorginstelling. Het zijn vaak kleine klussen, maar met een groot effect. Je maakt niet alleen een verschil voor een organisatie of buurt, maar ook voor jezelf. Nieuwe mensen ontmoeten, samen lachen en iets moois neerzetten, dat is waar NLdoet om draait.

Het wordt enorm gewaardeerd als mensen meedoen tijdens NLdoet. Zoals een vaste parkvrijwilliger in Weert vorig jaar zei: "We

vinden het altijd heel fijn dat er tenminste één keer per jaar meer mensen komen helpen met onze onderhoudsklussen. Iedereen is van harte welkom en we maken er natuurlijk een gezellige ochtend van."

Niet alleen kun je meedoen met collega's, buuren of familie, ook vriendengroepen doen mee: "Wij schrijven ons jaarlijks als vriendengroep ergens in Nederland in voor NLdoet. Intussen doen onze kinderen ook al mee en samen kunnen we heel wat werk verzetten."

En ook wie alleen gaat, beleeft een bijzondere dag, zoals Ilse die zei: "Ik vond het best even spannend om me in te schrijven voor het helpen bij een zorginstelling. Maar ik wilde graag iets betekenen en heb er geen seconde spijt van gehad. Het was supergezellig, met zowel de bewoners als de medewerkers en andere vrijwilligers. Zeker voor herhaling vatbaar."

Doe ook mee en ontdek de kracht van vrijwilligerswerk! **Schrijf je in via www.nl doet.nl.**



Van Bank naar Beweging

In de gemeente Weert is een nieuw initiatief gestart: Van Bank naar Beweging. Een gezonde leefstijl en het verlagen van de zorgvraag staan hierbij centraal. We gingen hierover in gesprek met de initiatiefnemers.

Hoe is "Van Bank naar Beweging" ontstaan?

Het idee voor Van Bank naar Beweging ontstond in 2025 vanuit de samenwerking tussen AV Weert en Jouwfysio. Sinds Jouwfysio een locatie heeft in het clubhuis van AV Weert, zijn sport en zorg letterlijk dichterbij elkaar gekomen. Dit bracht Ronald van AV Weert en Raymond van Jouwfysio aan het denken: hoe

kunnen we deze samenwerking gebruiken voor de inwoners van Weert? Tijdens deze gesprekken kwam een succesvol project uit Zuid-Limburg ter sprake. In dit project werken sport, gezondheid en maatschappelijke betrokkenheid samen. Samen hebben we dit idee vertaald naar onze eigen stad: Weert!

Het uitgangspunt was duidelijk: bewegen moet laagdrempelig zijn en er moet ruimte zijn voor ontmoeting. We zijn daarom op zoek gegaan naar lokale partners die hieraan wilden meewerken. Zo ontstond stap voor stap een initiatief dat Weertenaren stimuleert om zelf of met een beetje hulp in beweging te komen en elkaar te ontmoeten.

Wat betekent dit voor inwoners?

Van Bank naar Beweging maakt het voor alle inwoners makkelijker om (meer) te bewegen op een manier die bij hen past. Via één laagdrempelige webpagina helpen we mensen een passende activiteit te vinden. Voor inwoners die in een zorg- of revalidatietraject zitten, is dit een veilige en kleine stap naar blijvend bewegen. Ook mensen die zonder medische reden actiever willen worden, maar niet direct aan sport denken, vinden hier een breed en toegankelijk aanbod. Je kunt alles gratis één keer uitproberen. Bewegen in Weert wordt zo bereikbaar, veilig en plezierig!

Het doel

Als we mogen dromen, zorgt dit project ervoor dat meer inwoners structureel bewegen en dit volhouden. Dit zorgt voor fittere mensen, meer plezier in bewegen en op de lange termijn minder zorg. Door sport en zorg beter met elkaar te verbinden, stimuleert Van Bank naar Beweging een gezonde leefstijl in Weert.

Meer informatie:
www.vanbanknaarbeweging.nl



Ben je niet meer mobiel, maar je hebt wel vervoer nodig??

De Vraagwijzer wijst je de weg in de wereld van regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, werk en inkomen.

De Vraagwijzer onderhoudt contact met alle mogelijke aanbieders op deze gebieden. De medewerkers van De Vraagwijzer informeren en adviseren je gratis, stellen jouw belang centraal én stellen jouw privacy voorop.

Maandag en donderdag is er van 09.00 tot 12.00 uur een vrije inloop en op woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. De vrije inloop is bedoeld voor het stellen van een korte vraag. Voor meerdere en uitgebreide persoonlijke vragen kun je een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Durf te vragen, wij helpen je graag verder!

Bel 0495 575 000
dagelijks van 8.30 tot 12.30 uur bereikbaar
(en op maandag ook van 13.30 tot 16.00 uur)

vraagwijzer@weert.nl | www.devraagwijzer.nl

